

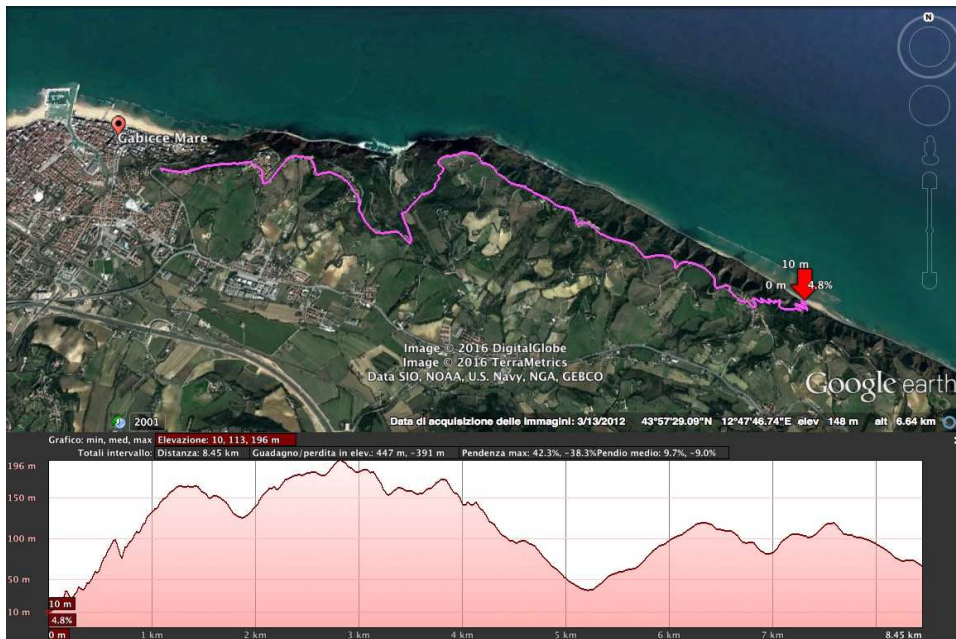
# ITINERAIRE4

## Gabbice Mare- Fiorenzuola di Focara

“La voie de la mer”

Profil de hauteur: (descente/monté totale en élévation: -592 +764)

Longueur du parcours : **9 km**



### L'EXCURSION

**Départ 9,00Heure** | **DEPART DE L'EXCURSION- GABBICE MARE ARRIVEE- FIORENZUOLA à 13.00 heure environs**  
Itinéraire de mer à l'intérieur du **parc naturel de Monte San Bartolo**, le long de l'aire côtière comprise entre la Romagne et les Marches, plongé dans la flore méditerranéenne entre les douces collines et la mer. Ce parcours permet d'intégrer la marche avec des heures de relax en bord de mer.

**Difficulté** : moyenne adaptée aux personnes suffisamment entraînées et en bonnes conditions de santé.

**Durée** : 4 heures (arrêts compris) | longueur 9Km | dénivelé 440m en monté et 390m en descente

**RESTAURATION:** Paniers repas

Durant l'excursion possibilité de se ravitailler en eau.

### **EQUIPEMENT OBLIGATOIRE:**

**Chaussures de marche ou de randonnée avec semelles du type trekking** en bon état, **pantalons longs** et habillement multicouche. **Sac à dos, veste protective imperméable** (type k-way), T-shirt de rechange et un gilet plus chaud à porter lors de l'arrêt repas. **Panier repas et réserve d'eau au moins 1 litre**. Recommandés casquette crème solaire.

### **Définition de la DIFFICULTE MOYENNE DE TYPE "E"**

Itinéraire qui se déroule sur tout type de terrains (...) et peu peuplés (...)

Adaptés aussi aux familles avec enfants et/ou personnes âgées, à condition qu'elles aient assez d'entraînement et de bonnes conditions de santé, qui ne souffrent pas de vertiges, et équipées de manière adéquate (...)

Tous problèmes d'allergies, conditions de santé, ou autres doivent être signalés au guide

**Le guide se réserve le droit d'exclure**, personne qu'il retient non apte par ses conditions ou par son équipement, pour assurer sa sécurité et celle du groupe.

Les participants sont tenus de suivre les indications du guide, de ne pas abandonner le groupe et/ou le sentier sans en être autorisé.

**Distance de Hôtel Arlino - Gabbice mare -25Km. 30mm environs = Fiorenzuola di Focara-Hôtel Arlino 35Km 45mm environ.**